СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ „Верхнеачакская СОШ им А П Айдак" Т.А. Ятейкина

УТВЕРЖДАЮ
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
18.03.2024

МЕНЮ
на 21.03 2024г

10 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
Яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
маслом	11,38	200\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
Чай с сахаром	2,51	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	**33,09 ₽**		25,97	17,95	58,36	483,00	
завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч.пшенная с маслом	11,82	210\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	2,51	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	**33,53 ₽**		28,69	19,45	65,85	527,00	
обед 7-11 лет							
Огурцы св.порциями	10,10	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Суп картофельный рыбный	9,97	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	29,00	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макароны отварные	8,13	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	7,20	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	**68,00 ₽**		22,74	27,34	100,87	848,00	
обед 12-18 лет							
Огурцы св.порциями	10,10	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Суп картофельный рыбный	10,67	250/15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	29,40	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макароны отварные	9,03	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	7,20	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	**70,00 ₽**		25,21	34,37	117,90	990,60	

Повар_____