

## Меню на 23 марта 2024 г.

День: суббота

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Обед																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
873	Каша ячневая молочная вязкая 250/10	260.00	16.27	9.71	12.83	47.31	341.28	0.16	0.21	1.69	0.07	0.10	0.22	203.06	316.72	46.85	1.19	310.75	11.70	24.66	0.03
392	Бутерброд с сыром	60.00	22.80	6.96	13.27	14.66	218.20	0.04	0.08	0.14	0.09	0.23	0.34	184.40	122.50	11.20	0.55	19.10	0.96	4.80	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.55	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Итого 43 руб. 99 коп.