

Меню на 16 марта 2024 г.

День: суббота

Неделя: первая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Обед																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
903	Каша полбяная с маслом 250/10 №173	260.00	17.91	11.73	12.89	46.35	351.13	0.04	0.16	1.63	0.06	0.10	0.21	150.88	114.35	17.33	0.14	184.00	11.25	2.60	0.02
1008	Булочка слоеная с вареной сгущенкой	100.00	18.51	11.47	11.08	86.67	500.00	9.50	6.80	0.20	2.40	19.00	1.10	9.60	15.00	5.00	7.40	0.30	2.10	11.00	1.10
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.77	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Итого 47 руб. 56 коп.