

Согласовано  
 Директор \_\_\_\_\_ (И.И.И. директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Меню на 22.03.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений**  
**Возрастная категория: 7 - 12 лет.**

№ по СП	Наименование блюда	Калорий (ккал)	Цена	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Белок	Жиры	Углеводы	С	А	В	Са	Р	Мg	Fe		
182	Каша гречневая молочная с маслом	210(19)/200	27,67	289,71	0,10	15,73	30,83	0,01	3,0	0,06	0,1	121,18	97,07	11,86	0,11
174	Картофель запечен с маслом	200	30,88	346,2	1,12	2,53	29,67	0,04	1,3	0,02	0	139	90	34	0,1
138	Макаронные изделия с сыром	40	2,64	95,2	1,04	0,32	19,44	0,06	0	0	0,04	0	284	2,0	0,34
	<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>17</b>	<b>40</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>8,1</b>	<b>0,06</b>	<b>38</b>	<b>0,01</b>	<b>0,2</b>	<b>85</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>0,1</b>
		<b>550</b>	<b>47,99</b>	<b>577,21</b>	<b>19,15</b>	<b>14,86</b>	<b>85,08</b>	<b>0,17</b>	<b>40,6</b>	<b>0,07</b>	<b>0,34</b>	<b>284,18</b>	<b>225,07</b>	<b>44,46</b>	<b>0,36</b>
71	Пюре картофельное с маслом	60	14,4	13,2	0,09	0,13	1,08	0,04	0,5	0,04	2,72	6,4	15,6	57	0,54
103	Макаронные изделия с сыром	300	6	97,55	1,15	2,23	16,71	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,8	22,64	0,88
297	Пюре картофельное с маслом	100(90)/200	26,82	113,6	14,42	10,39	2,05	0,06	0,01	0,07	16,89	9,39	1,61	0,25	
341	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,38	341,83	11,18	8,24	33,03	0,21	0	0,01	0,79	19,22	85,82	177,03	5,94
342	Каша из гречихи	200	6	108,96	0,16	0,18	27,87	0,01	1,6	0	0,18	4	1,2	0,8	0,4
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>2,64</b>	<b>75,6</b>	<b>2,82</b>	<b>0,32</b>	<b>14,2</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,56</b>	<b>34,8</b>	<b>73,4</b>	<b>22</b>	<b>1,08</b>
		<b>800</b>	<b>68,04</b>	<b>752,74</b>	<b>21,97</b>	<b>21,14</b>	<b>119,25</b>	<b>0,44</b>	<b>29,44</b>	<b>0,24</b>	<b>0,38</b>	<b>65,07</b>	<b>230,16</b>	<b>236,98</b>	<b>8,87</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями														
103	Макаронные изделия с сыром	200	15	97,56	1,15	2,23	16,71	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,8	22,64	0,88