

Согласовано:
 Директор _____ (ИИО директор)
 Дата _____



Меню № 10.01.2024 года для обучающихся образовательные учреждения
Взрослые категории: с 22.00 и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Р	Ca	Р	Mg	Fe	
100/223	Апельсин порционный со сметаной соус	215(10/215)	36,23	489,5	28,74	21,39	24,43	0,09	0,43	0,13	0,69	290,29	197,58	88,1	1,13	
116	Чай с сахаром	200(15)	3,2	56,81	0,3	0,04	34,98	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Суп-пюре с говядиной	35	9,52	156,7	2,18	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	39,9	25,4	11,8	0,87	
	Хлеб пшеничный	40	0,3	93,1	1,04	0,52	19,44	0,04	0	0	0,04	8	20	3,8	0,44	
209	Яблоко	40	1,3	62,8	5,09	4,8	0,06	0,03	0	0,1	0,04	22	16,8	4,8	1	
	Итого:	505	44,25	781,99	39,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,29	1,37	331,15	229,88	90,8	3,43	
сбед	67	Виноград кишмиш	100	9	124,34	1,34	10,11	6,96	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,54	0,77
	82	Борода с кивиной каршофелем со смет	207(20/71)	0	114,09	2,04	3,78	14,27	0,05	12,33	0,27	2,5	45,01	38,09	18,13	1,24
Обед	210	Пюре из тыквы	330	40,32	301,34	10,94	10,44	25,74	0,1	0,05	0,1	4,6	44,14	125,44	34,04	1,04
	140	Сметан из профрукта	300	5,5	124,05	0,57	0	33,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	40	Хлеб пшеничный	40	2,64	98	1,12	0,56	9	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого:	895	67,46	708,62	24,01	26,88	84,18	0,2	11,89	0,48	11,44	118	274,48	100,9	3,99	
сбед	81	Борода с кивиной каршофелем со смет	255(20/51)	0	114,09	2,04	3,78	14,27	0,05	12,33	0,27	2,5	45,01	38,09	18,13	1,24