

Согласовано:
 Директор _____ (ИМД директора)
 Дата: _____ г.



Меню № 18.03.2024 для обучающихся образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 12 лет и старше															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/шт)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав							
				Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Кг	Кг	
Закуска	3 Паштет с сыром	30 (10/15/5)	13	342,8	5,76	7,05	14,81	0,04	0,1	0,0	0,18	1,91,7	86	3,45	0,49
174	Наша молочная каша с маслом	210(200/10)	39,20	381,20	5,89	11,16	39,83	0,06	1,3	0,06	0,28	124,68	157,4	35,64	0,50
180	Каша с маслом	200	31,16	341	3,79	1,1	25,81	0,04	1,3	0	0,01	125,17	116,2	31	0,98
	Каша молочная	200	2,64	47,4	1,32	0,16	9,72	0,01	0	0	0,02	4	13	2,8	0,21
318	Мюсли с творогом	100	8,3	45	0,4	0,4	9,8	0,01	4	0,01	0,4	10	3	2	1
	Итого	500	54,54	679,64	17,36	22,67	96,90	0,18	6,7	0,67	0,47	485	350,4	80,89	3,24
Обед	Салат из нарезанной курицы с раст. маслом	100	9,09	81,29	1,38	4,58	7,12	0,02	27,3	0,01	2,56	48,88	27,71	16,26	0,58
302	Суп картофельный с горошком	250	4,4	146,24	5,13	5,13	23,2	0,23	13,73	0,17	2,45	34,72	87,88	36,43	2,05
	Витамин рубчатая из телятины с луком	200(10/10)	34,71	264	0,45	0,85	10,26	0,13	0,84	0,13	1,79	17,24	43,8	11,4	0,96
320	Макарон с овощами	210	8,71	307,08	0,33	7,1	50,12	0,06	0	0,03	1,25	6,37	18,84	10,68	1,25
348	Комот из картофеля	200	9,51	124,18	1,08	0	11,32	0,02	0,82	0,12	1,14	93,08	30,19	22,72	0,60
	Каша Дрожжевая	40	2,64	98	0,13	0,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	900	65,14	922,74	27,7	26,03	118,66	0,46	42,7	0,58	9,05	100,26	254,42	95,98	5,58
	Суп картофельный с горошком с луком	250	10,81	146,24	5,13	5,13	19,5	0,13	13,73	0,27	1,41	34,72	87,88	36,43	2,05