

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (7-11 лет)**  
**21.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	60	55,68	0,84	3,6	4,95
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с кур	205(200/5)	130,59	6,24	8,25	6,48
269	Биточки особые рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	240	11,83	15,75	12,45
309	Макароны отварные	200	231,21	7,53	6,17	36,14
348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,04	27,63
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>903,08</b>	<b>31,3</b>	<b>34,53</b>	<b>114,59</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (12-17 лет)**  
**21.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	92,8	1,4	6,01	8,26
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной кб	255(250/5)	148,54	6,6	9,24	8,06
269	Биточки особые рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	240	11,83	15,75	12,45
309	Макароны отварные	200	231,21	7,53	6,17	36,14
348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,04	27,63
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>958,15</b>	<b>32,22</b>	<b>37,93</b>	<b>119,48</b>