

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
20.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидоров	60	46,62	0,66	3,66	2,74
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с куриц	200	151,6	6,95	6,47	13,96
227	Рыба припущенная с соусом (смет соус)горбуша	90/50	108,5	15,64	3,46	3,65
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
348	Компот из изюма	200	122,2	0,34	0,07	29,85
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	840	703,99	30,49	20,7	96,09

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
20.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидоров	100	77,7	1,1	6,11	4,56
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с куриц	250	175,25	7,48	7,03	17,45
227	Рыба припущенная с соусом горбуша	90/50	108,5	15,64	3,46	3,65
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
348	Компот из изюма	200	122,2	0,34	0,07	29,85
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	930	758,72	31,46	23,71	101,4