

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (7-11 лет)**  
**18.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
53	Салат из свеклы с зеленым горошком.	60	43,74	0,98	2,47	4,37
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц	205(200/5)	142,07	6,27	8,23	8,96
279	Тефтели рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	154,9	8,13	9,04	10,29
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205(200/5)	333,12	11,75	8,32	52,81
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>937,43</b>	<b>31,87</b>	<b>28,87</b>	<b>135,38</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (12-17 лет)**  
**18.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
53	Салат из свеклы с зеленым горошком.	100	72,9	1,64	4,12	7,29
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц	255(250/5)	162,82	6,63	9,21	11,15
279	Тефтели рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	154,9	8,13	9,04	10,29
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205(200/5)	333,12	11,75	8,32	52,81
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>987,34</b>	<b>32,89</b>	<b>31,5</b>	<b>140,49</b>