

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
18.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
42	Салат картофельный с солен.огурц и зел горошком	100	99,5	1,74	6,18	9,24
102	Суп картофельный гороховый с курицей	200	175,6	9,19	8,41	13,22
294	Котлеты рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	277,71	14,29	16,88	17,16
309	Макароны отварные	200	231,33	7,57	6,2	36,31
377	Чай с лимоном	200(15/7)	62	0,13	0,02	15,2
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	882	933,64	35,64	38,17	109,09

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
18.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
42	Салат картофельный с солен.огурц и зел горошком	100	99,5	1,74	6,18	9,24
102	Суп картофельный гороховый с куриц	250	205,25	10,29	9,47	16,53
294	Котлеты рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	277,71	14,29	16,88	17,16
309	Макароны отварные	200	231,21	7,57	6,2	36,31
377	Чай с лимоном	200(15/7)	62	0,13	0,02	15,2
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	932	963,17	36,74	39,23	112,4