

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



с 12 лет

"19" марта 2024 г.

№ рек	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
366	Запеканка из творога со сл. молоком	17,48	6,8	28,28	248,2	31,1	15/100
389	Компот из свежих плодов	0,2	0,05	15,01	57	8,9	200
	Итого:	17,68	6,85	43,29	305,2	40	
71	Дополнительно свежая помидора						
110	Борщ из свежей капусты и картофеля (карт, капуста, лук, мор., свекл.)	6,76	9,04	4,59	103	5,78	60
451	Тефтели с/с (говядина, лук репчатый, масло раст. слив.)	1,47	4,07	7,31	89	13,82	250
173	Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.)	8,76	14,11	9,07	197	36,26	60/40
685	Чай с сахаром	8,76	6,62	43,08	271	15,8	180
4	Хлеб ржано-пшеничный	0,44	0	28,88	116	2,97	200
	Итого:	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	22,81	34,44	93,53	902	80,00	

Калькулятор: