

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 13 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-08	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-09	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-11	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.16	11.15	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-67	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-76	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-11	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.85	10.45	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-27	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-03	5/250	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	22-78	65/40	6.76	7.45	7.92	192
Картофельное пюре	14-28	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Свежесть	6-73	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		20.19	24.61	104.55	786
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	10-85	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-03	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-34	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	17-14	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Свежесть	6-73	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		20.83	27.15	111.54	838
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	11-16	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-26	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-58	149	0.45		12.81	60
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.43	2.16	76.77	354

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.