

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ДОКУМЕНТОПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 06 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-09	245/9	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-19	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.79	14.77	93.51	558
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-47	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	11-57	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	2-50	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		20.68	19.47	98.61	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-22	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-36	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Тефтели рубленые с соусом	24-94	70/40	8.12	18.80	13.55	313
Картофельное пюре	14-28	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток из сухофруктов	4-29	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		21.24	34.36	101.45	874
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	13-72	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-36	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Тефтели рубленые с соусом	21-59	60/40	6.96	16.11	11.61	268
Картофельное пюре	17-13	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток из сухофруктов	4-29	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		20.86	34.12	104.48	886
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.70	14.44	61.13	364

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.