

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 05 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-58	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-70	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.54	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-18	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-66	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-70	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.14	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	6-11	60	0.84	6.06	4.08	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-60	7,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	29-68	70/40	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	8-03	150	2.60	6.80	20.60	154
Напиток Свежесть	6-67	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		30.67	39.62	96.73	816
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	10-18	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-60	7,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	28-00	65/40	17.82	19.00	8.78	218
Каша рисовая вязкая	9-64	180	3.12	8.16	24.72	185
Напиток Свежесть	6-67	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		30.38	43.56	102.90	881
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-71	75	8.46	7.34	22.00	229
Кисель из концентрата	4-26	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-03	123	0.37		10.58	49
Итого	30-00		8.83	7.34	63.18	396

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.