

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 3 МЕНЮ на 04 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-14	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	13-06	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-08	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	11.15	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-18	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-28	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-08	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	10.45	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	12-05	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом	5-79	200	4.71	3.72	15.98	118
Птица тушенная в сметанном соусе	36-34	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	6-04	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-87	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		23.42	25.27	98.50	756
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	13-03	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом	7-24	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушенная в сметанном соусе	36-70	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-25	180	6.38	5.87	34.80	253
Компот из апельсинов	4-87	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		26.08	34.16	109.08	900
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	68	4.87	5.78	41.25	237
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.27	5.98	67.65	357

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.