

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 01 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	7-00	20 -0,5 шт				
Каша молочная пшеничная с маслом	11-92	225/5	2.55	2.30	0.15	32
Чай с лимоном	2-36	200/3	8.45	13.19	30.43	321
Хлеб пшеничный	3-72	50	0.26	0.06	15.22	59
Итого	25-00		3.95	0.50	24.00	117
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-20	40- 1 шт				
Каша молочная пшеничная с маслом	11-98	245/5	5.10	4.60	0.30	63
Чай с лимоном	2-36	200/3	9.20	14.36	33.14	349
Хлеб пшеничный	4-46	60	0.26	0.06	15.22	59
Итого	30-00		4.74	0.60	28.80	140
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	6-14	60				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-80	5/250	0.85	3.61	3.76	51
Жаркое по-домашнему	41-53	48/150	5.42	3.76	21.06	136
Компот из свежих плодов	6-62	200	15.35	18.41	20.10	406
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.16	0.16	17.87	109
Итого	68-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	10-23	100				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-80	5/250	1.42	6.02	6.27	85
Жаркое по-домашнему	41-44	45/180	5.42	3.76	21.06	136
Компот из свежих плодов	6-62	200	17.44	20.93	22.84	461
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.16	0.16	17.87	109
Итого	72-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт				
Компот из ягод	5-98	200	4.32	11.34	33.42	254
Шоколад мини Акконд	7-78	9	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		0.90	2.88	4.59	48
			5.52	14.42	60.01	445

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.