

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №3 МЕНЮ на 29 Февраля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	16-65	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	4-63	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		21.34	19.23	95.67	689
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-75	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-16	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	4-63	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		24.20	34.13	112.34	886
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	5-86	62	0.87	6.26	4.22	77
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-36	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-38	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша пшеничная вязкая	5-87	150	5.32	4.89	20.50	211
Компот из свежих плодов	6-62	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.87	31.13	87.30	850
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	9-44	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-36	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-63	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша пшеничная вязкая	7-04	180	6.38	5.87	24.60	253
Компот из свежих плодов	6-62	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.46	35.95	93.98	939
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	12-26	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	5-98	200	0.20	0.04	25.73	100
Мандарин	11-76	70	0.42		12.04	28
Итого	30-00		1.82	5.64	50.09	208

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.