

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 28 Февраля 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 6-22 | 10 | | | | |
| Каша молочная манная с маслом | 12-95 | 235/5 | 2.30 | 3.90 | 2.10 | 36 |
| Чай с сахаром | 2-11 | 200 | 8.71 | 6.70 | 38.05 | 295 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Итого | 25-00 | | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 9-37 | 10/30 | | | | |
| Каша молочная манная с маслом | 14-06 | 245/5 | 3.84 | 2.81 | 13.25 | 84 |
| Чай с сахаром | 2-11 | 200 | 9.08 | 6.98 | 39.67 | 307 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Итого | 30-00 | | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 7-75 | 60 | 0.78 | 3.00 | 4.80 | 52 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 12-83 | 5/250/5 | 6.51 | 8.00 | 20.33 | 164 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 22-80 | 65/40 | 6.76 | 7.45 | 7.92 | 192 |
| Картофельное пюре | 14-28 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Напиток Цитрус | 7-43 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 20.19 | 24.61 | 104.55 | 786 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 10-35 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 87 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 12-83 | 5/250/5 | 6.51 | 8.00 | 20.33 | 164 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 21-34 | 60/40 | 6.24 | 6.88 | 7.31 | 178 |
| Картофельное пюре | 17-14 | 180 | 3.86 | 6.67 | 26.40 | 186 |
| Напиток Цитрус | 7-43 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 20.83 | 27.15 | 111.54 | 838 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка творожная | 11-16 | 60 | 7.98 | 2.16 | 33.36 | 176 |
| Кисель из концентрата | 4-26 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 14-58 | 149 | 0.45 | | 12.81 | 60 |
| Итого | 30-00 | | 8.43 | 2.16 | 76.77 | 354 |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.