

Согласовано: _____
 Директор школы №3



Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 27 Февраля 2024 г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Кулинар-плюс"
 Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	13-86	245/6				
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	10.58	14.21	54.29	382
Хлеб пшеничный	3-72	50	2.50	3.60	18.70	152
Итого	25-00		3.95	0.50	24.00	117
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-05	20/5/15				
Каша молочная пшеничная с маслом	12-07	245/5	1.20	4.30	22.00	132
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	10.58	14.21	54.29	382
Хлеб пшеничный	4-46	60	2.50	3.60	18.70	152
Итого	30-00		4.74	0.60	28.80	140
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-41	60				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-32	7/250/5	0.70	0.12	4.32	21
Котлета домашняя с соусом	31-39	60/40	5.12	5.70	13.10	131
Каша гречневая рассыпчатая	8-34	150	8.30	10.30	8.80	207
Напиток лимонный	4-63	200	8.76	6.62	30.10	271
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	68-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	9-45	100				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-61	5/250/5	1.16	0.20	7.20	35
Котлета домашняя с соусом	31-39	60/40	5.12	5.70	13.10	131
Каша гречневая рассыпчатая	10-01	180	8.30	10.30	8.80	207
Напиток лимонный	4-63	200	10.51	7.94	36.12	325
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	72-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт				
Компот из кураги	5-87	200	4.32	11.34	33.42	254
Апельсины	7-89	57	1.04		31.00	123
Итого	30-00		0.51		4.62	22
			5.87	11.34	69.04	399

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.