

Согласовано
Директор школы №3

Степанова Н.И.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 20 Февраля 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027046
423031

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-67	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.54	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-18	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-75	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.14	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-97	60	0.52	3.13	4.72	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-49	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	32-20	75/45	20.56	21.93	10.13	251
Каша рисовая вязкая	8-14	150	2.60	15.10	20.60	154
Напиток из сухофруктов	4-29	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		31.72	46.46	99.55	813
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	8-28	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-49	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	31-26	73/45	20.01	21.34	9.86	245
Каша рисовая вязкая	9-77	180	3.12	18.12	24.72	185
Напиток из сухофруктов	4-29	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		32.03	50.98	106.55	870
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-71	75	8.46	7.34	22.00	229
Кисель из концентрата	4-26	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-03	118	0.35		10.15	47
Итого	30-00		8.81	7.34	62.75	394

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.