

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

МИХАЛЁВА М.В.

МЕНЮ НА 19 МАРТА 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,49	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,86</b>	<b>15,42</b>	<b>70,12</b>	<b>498</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,78	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>23,48</b>	<b>18,08</b>	<b>81,54</b>	<b>583</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	11,77	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ.	14,01	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	27,51	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	5,87	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,72	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		<b>25,72</b>	<b>30,07</b>	<b>102,75</b>	<b>772</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	13,72	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ.	14,01	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	28,38	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,05	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,72	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>28,18</b>	<b>34,73</b>	<b>112,31</b>	<b>867</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.