

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 18 марта 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120 2011г	Суп молочный с макаронами	247	12-30	5,41	4,7	17,74	148,2
№14/ 2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-74	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	10,98	17,74	65,68	479,4
Уплотненный завтрак							
№70 2011г	Огурцы консервированные порцией	65	15-47	0,52	0,065	1,11	6,5
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	41-24	8,99	9,79	11,37	169,5
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	178/13,35	1-57	0,062	0,018	13,35	53,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,67	16,92	77,93	545,7
Обед							
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	67	7-78	1,11	2,76	4,89	48,84
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	41-24	8,99	9,79	11,37	169,5
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,019	14,18	56,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,53	25,53	103,9	753,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 18 марта 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	300	14-93	6,58	5,7	21,54	180,0
№14/2011г	Масло порцией	6	5-04	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-31	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,98	22,6	80,17	596,1
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	110	7-06	1,54	6,6	9,09	102,1
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	41-24	8,99	9,79	11,37	169,5
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-49	10,32	7,31	46,37	292,56
№699/2011г	Напиток лимонный	202	5-64	0,1	0,0	24,44	93,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	27,71	30,57	126,09	892,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

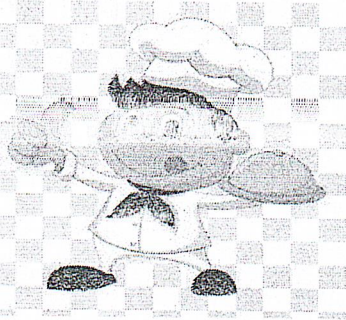
МЕНЮ по столовой школы № 10 на 18 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	283	14-09	6,2	5,38	20,33	169,8
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-31	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,59	21,55	79,17	580,2
Обед							
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-97	0,99	2,47	4,38	43,74
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	100(50/50)	30-50	6,67	7,74	9,13	132,51
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,74	22,2	100,2	696,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ





Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 18 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№70/ 2011г	Огурцы консервированные порцией	65	15-47	0,52	0,065	1,11	6,5
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	41-24	8,99	9,79	11,7	169,5
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376 2011г	Чай с сахаром	178/13,35	1-57	0,062	0,018	13,35	53,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	20,67	16,92	77,93	545,7
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	86	9-03	0,34	0,34	8,43	40,4
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№290 2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80(40/40)	39-95	9,42	8,1	2,35	120,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,8	4-75	0,65	0,089	31,66	131,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,88	19,21	96,12	645,8
	ВСЕГО:		141-00	40,55	36,13	174,05	1191,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____