

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 марта 2024 года

*(Handwritten signature)*  
с 7-11 лет

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	121	12-71	0,48	0,48	11,86	56,87
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>11,55</b>	<b>8,68</b>	<b>97,47</b>	<b>516,6</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№71/2011 г	Огурцы свежие порцией	70	14-91	0,49	0,07	1,33	8,4
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-41	9,85	13,37	5,88	157,21
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	190,7	4-58	0,63	0,086	30,5	126,6
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>17,91</b>	<b>17,18</b>	<b>83,29</b>	<b>535,7</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011 г	Икра свекольная	80	8-67	1,89	8,16	18,3	148,2
№99/2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>23,24</b>	<b>27,8</b>	<b>105,3</b>	<b>764,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики





## МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 марта 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	153	16-07	0,61	0,61	14,99	71,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>11,68</b>	<b>8,81</b>	<b>100,52</b>	<b>531,3</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011 г	Икра свекольная	65	7-04	1,54	6,63	14,87	120,45
№99/2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(45/45)	32-59	8,38	9,4	5,98	142,34
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/2011 г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,26</b>	<b>26,2</b>	<b>93,83</b>	<b>693,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 марта 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	70	14-91	0,49	0,07	1,33	8,4
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-41	9,85	13,37	5,88	157,21
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	190,7	4-58	0,63	0,086	30,5	126,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>17,91</b>	<b>17,18</b>	<b>83,29</b>	<b>535,7</b>
	<b>Обед</b>						
№75/ 2011г	Икра свекольная	88	9-53	2,08	8,98	20,13	163,0
№99/ 2011г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№289 2011г	Рагу из птицы(филе куриное)	175 (50/125)	54-27	12,81	10,65	15,2	208,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	194/14,55	1-71	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>21,23</b>	<b>25,56</b>	<b>84,12</b>	<b>650,4</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>39,14</b>	<b>42,74</b>	<b>167,41</b>	<b>1186,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_