

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 19 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-15	200/5	8,90	13,40	30,40	251
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Яйцо вареное		209/2011	16-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Мандарин		338/2011	14-55	1/70	0,8	0,1	7	38
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		6,70	3,48	51,60	246
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	17-81	100	3,4	6,7	5,3	117
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мяс	1-блюдо	101/2011	11-56	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	10-87	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		32,58	35,16	128,20	993
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Копеев
Бев

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.