

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 18 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-68	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Апельсин		338/2011	27-72	1/150	0,75	0,18	6,74	35,00
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>18,67</b>	<b>26,03</b>	<b>110,60</b>	<b>706</b>
<b>Обед</b>								
Маринованная капуста	закуска	81*	7-07	100	0,70	5,71	3,30	67
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	11-33	250/6	3,20	4,10	10,70	124
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	40-89	100(60/40)	11,20	12,30	4,60	224
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>26,10</b>	<b>28,88</b>	<b>112,31</b>	<b>898</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.