

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская
Документов



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 21 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
Завтрак								
Круассан			23,4	1/45	2,90	8,60	23,40	186
Киви		338/2011	21,60	1/90	0,7	0,1	7,3	36
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23,00	1/200	1	0	20,2	85
			68=		4,60	8,70	50,90	307
Обед								
Маринованная капуста	закуска	81*	7,07	100	0,70	5,71	3,30	67
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	14,74	250/16	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	37,41	100(60/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6,72	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
					27,69	23,86	123,26	859
			84-30=					
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.