

Согласовано:

Директор

Егорова С.Б.
1. Федина М.И.

Лист



Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
20.03.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,77	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	6,25	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	1,88	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	25		563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,9	245/5	357,5	17,13/17,35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	6,25	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		665,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	10,08	60	54	0,73/3,06/6,7	ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,2	10/250	176,08	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	26,58	90(50/40)	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	10,68	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		709,48		
Обед (с 12 лет и старше)					
Огурцы соленые порциями	16,8	100	90	1,22/5,1/11,17	ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	8,28	250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	27,64	100(60/40)	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	12,82	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		791,27		
Полдник					
Булочка с корицей	8,48	50	163,5	5,95/7,55/28,25	783*
Кисель из концентрата	8,56	200	182	0,0/0,0/42,2	648*
Мандарины св. порциями	12,96	60	24	0,48/0,18/4,86	
Итого:	30		369,5		

Зав. производством

Мельникова