МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П. ОПЫТНЫЙ" ЦИВИЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОокругА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Лист1

Согласовано:

Директор

_____/

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

_____ Егорова С.Б.

Меню

19.03.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич.цен-ность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец.бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,88	235/5	321,2	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с сахаром	2,62	200	60	0,07/0,02/15	685*
Сыр порциями	6,39	10	36	4,3/4,3/0	
Батон Раменский	3,11	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	**25**		**549,7**		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,85	280/5	366,2	13,73/16,63/43,64	302*
Сыр порциями	9,58	15	54	6,45/6,45/0	
Чай с сахаром	2,62	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	2,95	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	**30**		**612,7**		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	8,05	60	75	0,8/6/4,4	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,15	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленные с соусом	33,61	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшенная вязкая	7,06	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	6,28	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,85	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	**68**		**843,55**		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	12,68	100	125	1,33/10,00/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,15	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленные с соусом	36,23	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшенная вязкая	7,94	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,60	685*
Хлеб Новославянский	3,85	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	**72**		**814,45**		
Полдник					
Булочка творожная	10,22	50	176	8,65/9,8/9,02	786*
Яблоки св.порциями	11,76	120	54	0,4/0,4/9,8	
Компот из ягод	8,02	200	123	0,34/0,2/22	ттк
Итого:	**30**		**353**		

Зав.производством Экономист