

Лист 1



Согласовано:

Директор

Игорь Сергеевич
Рауфиков К. И.

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
18.03.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	13,69	245/5	324,63	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	7,82	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,49	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		609,13		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,02	280/5	355,63	14,02/15,96/38,44	302*
Масло сливочное порциями	12	15	98,58	0,3/10,8/0,2	
Чай с сахаром	2,15	200	60	2,5/3,6/18,7	685*
Батон Раменский	1,83	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		646,71		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашеной капусты	9,6	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Суп картофельный с бобовыми	8,03	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	36,32	90(45/45)	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макароны отварные	7,78	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	2,7	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		787,18		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашеной капусты	13,72	100	84	1,3/5,0/8,0	45*
Суп картофельный с бобовыми	8,03	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	37,24	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макароны отварные	9	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	1,88	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		876,14		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	15,6	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	14,4	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	30		402,67		

Зав. производством
 Экономист