

Согласовано  
Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь  
ЧР \_\_\_\_\_ Королева И.Н.

Утверждаю  
ООО "Надежда"  
\_\_\_\_\_ Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"21" марта 2024 г.

| №<br>реце | Наименование блюда   | Белки        | Жиры         | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен.    | Цена         | Выход |
|-----------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------|
|           | <b>Завтрак</b>   |              |              |               |                |              |       |
|           | Масло сливочное порциями   | 0,08         | 12,37        | 0,08          | 112,5          | 8,09         | 10    |
| 173       | Каша гречневая молочная с маслом<br>(греча,молоко,сахар, соль,масло слив.) | 7,73         | 9,65         | 30            | 248,12         | 20,56        | 200/5 |
| 693       | Чай с молоком  | 1,6          | 1,65         | 17,36         | 86             | 6,88         | 200   |
| 4         | Хлеб пшеничный   | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119            | 4,47         | 40    |
|           | <b>Итого:</b>  | <b>13,21</b> | <b>24,07</b> | <b>71,74</b>  | <b>565,62</b>  | <b>40</b>    |       |
|           | <b>Обед</b>  |              |              |               |                |              |       |
|           | Помидоры свежие порциями   | 0,48         | 0,12         | 3,12          | 12             | 14,87        | 100   |
| 124       | Щи из свежей капусты<br>(капуста,карт,лук,м.с.,морковь, специи,)           | 1,46         | 4,75         | 6,22          | 79             | 14,54        | 250   |
| 451       | Плов из птицы (филе куриное,рис,лук<br>репчатый,томат паста, морковь)      | 20,27        | 6,74         | 28,08         | 256            | 39,97        | 200   |
| 385       | Компот из с/фруктов  | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 109            | 6,25         | 200   |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный  | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126            | 4,37         | 60    |
|           | <b>Итого:</b>  | <b>51,53</b> | <b>48,14</b> | <b>209,29</b> | <b>1600,74</b> | <b>80,00</b> |       |

Калькулятор: \_\_\_\_\_