

СОГЛАСОВАНО

Директор



ПРОВЕРЖДАЮ

С.А.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ I - 4 КЛАССАХ

CP МЕНЮ НА 5 день

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК													
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	200/5	7,2	12,8	51,16	244	0,25		0,07	0,73	17,88	5,53
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПП	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	36,00	480,00	17,91	19,40	96,16	528,79	0,30	2,97	0,13	0,91	248,68	6,26
ОБЕД													
71*	Винегрет	3,72	40	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
138*	Суп картофельный с крупой на кур. бульоне	9,74	200	6,2	1	4,2	67	0,068	5,98	0,002	0,414	18,44	0,886
520*	Картофельное пюре	8,06	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	37,63	55/50	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03		0,02	2,86	18,26	1,14
639*	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6		0,16	4	0,4
ПП	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	68,00	755,00	25,91	19,28	87,37	750,34	0,37	29,19	0,17	9,44	93,85	9,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1235,00	43,82	38,68	183,53	1279,13	0,67	32,16	0,30	10,35	342,53	15,70

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК													
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	200/5	10,04	7,57	51,16	244	0,25		0,07	0,73	17,88	5,53
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПП	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	36,00	480,00	20,75	14,17	96,16	528,79	0,30	2,97	0,13	0,91	248,68	6,26
ОБЕД													
71*	Винегрет	3,72	40	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
138*	Суп картофельный с крупой на кур. бульоне	14,30	250	7,75	1,25	5,25	83,7	0,085	7,47	0,0025	0,517	23,05	1,1
520*	Картофельное пюре	9,50	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	37,63	55/50	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03		0,02	2,86	18,26	1,14

639*	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6		0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	74,00	855,00	28,38	20,21	93,00	795,69	0,39	30,68	0,17	9,55	98,46	9,65
		110	1335	49,13	34,38	189,16	1324,48	0,69	33,65	0,30	10,46	347,14	15,91

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродинформ М-2004»

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.Н. Могильного «М.Делприн, 2005,628 с.»