

СОГЛАСОВАНО

Директор

Аароф*О. Т. Сарбаева*

УТВЕРЖДАЮ

И. Васильев

СЕРГЕЙ

АЛЕКСАНДРОВИЧ

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
МЕНЮ НА 3 день

СР	Наименование блюда	Цена (руб/выход (гр)		Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	22,37	200/5	8,22	15,59	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95
96*	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	4,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
	ИТОГО	36,00	475	18,97	22,16	95,12	662,23	0,18	7,06	2,62	2,68	392,80	1,75
ОБЕД													
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	9,19	60	0,43	3,384	0,858	35,41	0,047	9,18		1,09	15,5	0,35
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульо	9,85	200	2,25	2,23	16,83	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
492*	Плов с филе куриным	42,19	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	68,00	720	21,90	15,61	75,69	635,97	0,19	31,74	2,75	8,55	78,87	6,47
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1195	40,87	37,77	170,81	1298,20	0,37	38,80	5,37	11,23	471,67	8,22

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Цена (руб/выход (гр)		Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	22,37	200/5	8,22	15,59	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95
96*	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	4,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
	ИТОГО	36,00	475	18,97	22,16	95,12	662,23	0,18	7,06	2,62	2,68	392,80	1,75
ОБЕД													
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	9,19	60	0,43	3,384	0,858	35,41	0,047	9,18		1,09	15,5	0,35
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульо	10,64	250	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
492*	Плов с филе куриным	47,40	250	20,3	11,8	47	375					24,8	3,6

685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	74,00	825	25,56	20,81	81,83	722,69	0,18	20,50	2,72	9,31	79,79	7,08
	ИТОГО ЗА	110,00	1280	44,53	42,97	176,95	1384,92	0,36	27,56	5,34	11,99	472,59	8,83

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродинформ М-2004»

** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Могильного «М.Делприи, 2005, 628 с.»