

СОГЛАСОВАНО

Директор




ВАСИЛЬЕВ В.В. Д.А.Ю.

ИП Васильев С.А.

АЛЕКСАНДРОВИЧ

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1 — 4 КЛАССАХ

СР	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	16,36	200/5	5,29	7,57	34,62	229,59	0,04	1,16	0,04	0,21	111,49	0,49
97*	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
378**	Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02		120	0,1
	ИТОГО	36,00	480	18,96	16,65	89,11	604,49	0,12	2,63	0,12	0,38	459,49	1,28
	ОБЕД												
78*	Икра из моркови	6,14	60	1,08	2,46	5,58	49,3	0,037	2,46	0,008	0,13	28,37	0,8
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	12,52	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
516*	Макароны отварные	11,56	150	5,37	4,68	32,39	196,87	0,05		0,02	0,83	4,06	0,81
388*	Котлеты рыбные с соусом	27,78	70/30	4,05	4,2	8,05	84,06	0,05	7,75	0,5	0,95	18,1	0,6
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
	Хлеб ржаной	4,00	40	2,34	0,27	16,8	73,5	0,026	44,68		2,68	62,25	5,5
	ИТОГО	68,00	750	19,83	24,87	131,72	710,47	0,20	65,79	0,78	6,80	123,81	8,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1230,00	38,79	41,52	220,83	1314,96	0,32	68,42	0,90	7,18	583,30	9,82

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	16,36	200/5	5,29	7,57	34,62	229,59	0,04	1,16	0,04	0,21	111,49	0,49
97*	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
378**	Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02		120	0,1
	ИТОГО	36,00	480	18,96	16,65	89,11	604,49	0,12	2,63	0,12	0,38	459,49	1,28
	ОБЕД												
78*	Икра из моркови	6,14	60	1,08	2,46	5,58	49,3	0,037	2,46	0,008	0,13	28,37	0,8
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	16,37	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
516*	Макароны отварные	13,71	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94

388*	Котлеты рыбные с соусом	27,78	70/30	4,05	4,2	8,05	84,06	0,05	7,75	0,5	0,95	18,1	0,6
638*	Компот из изюма	6,00	200	1,08	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	0,026	44,68		2,68	62,25	5,5
	ИТОГО	74,00	870	17,32	29,18	148,64	825,30	0,26	78,13	0,99	8,06	184,04	9,47
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1350	1,64	45,83	237,75	1429,79	0,38	80,76	1,11	8,44	643,53	10,75

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Ланшиной «Хлебпродинформ М-2004»

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делприи, 2005,628 с.»