

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 22 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-22	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай с сахаром	2-06	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		21.20	19.26	88.15	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-37	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-88	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай с сахаром	2-06	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-69	63	4.98	0.63	30.24	147
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		24.30	34.19	106.26	855
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	7-73	60				0
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	39-47	45/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-57	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		35.40	19.27	110.78	808
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	12-80	100				0
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	38-40	40/180	29.70	16.23	51.98	481
Компот из свежих плодов	6-57	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		38.10	20.75	115.51	852
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	67	4.80	5.70	40.65	233
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.20	5.90	67.05	353

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.