

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 20 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-10	245/9	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-18	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>14.79</b>	<b>14.77</b>	<b>93.51</b>	<b>558</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-47	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	11-57	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	2-50	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>20.68</b>	<b>19.47</b>	<b>98.61</b>	<b>644</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-15	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-32	8,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Тефтели рубленые с соусом	24-12	65/50	7.54	17.45	12.58	290
Картофельное пюре	15-11	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток из сухофруктов	4-39	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>20.66</b>	<b>33.01</b>	<b>100.48</b>	<b>851</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	13-94	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-04	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Тефтели рубленые с соусом	21-59	60/40	6.96	16.11	11.61	268
Картофельное пюре	18-13	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток из сухофруктов	4-39	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>21.24</b>	<b>34.78</b>	<b>107.11</b>	<b>895</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.70</b>	<b>14.44</b>	<b>61.13</b>	<b>364</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.