

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма  
Атлашевская»

Методьева Е.

### Меню на 21 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	210	13,71	261,74	5,59	8,58	38,33
	гор.напиток	376(2011)	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	74,1	0,50	10,20	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30	564,44	16,64	25,35	92,23
Обед	закуска	23(2011)	Салат из помидор свежих	60	9,00	24,40	0,40	1,90	2,00
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	13,85	118,63	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки	100	28,70	231,00	19,70	13,50	4,10
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				770	68,00	697,38	32,46	24,65	57,24
				1270	98,00	1261,82	49,10	50,00	149,47

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 21 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День

4

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	215	18,71	261,74	5,59	8,58	38,33
	гор.напиток	376(2011)	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	74,1	0,50	10,20	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				505	35,00	564,44	16,64	25,35	92,23
Обед	закуска	23(2011)	Салат из помидор свежих	60	9,00	24,40	0,40	1,90	2,00
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	21,40	148,29	5,13	4,74	19,50
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки	105	26,71	231,00	19,70	13,50	4,10
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,73	184,00	6,76	1,24	39,88
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				875	78,00	770,54	34,91	22,01	81,07
			1380	113,00	1334,98	51,55	47,36	173,30	