

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор *В. П. Волков*

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е.В.

Меню на 20 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	210	15,37	320,97	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,0	0,20	0,00	19,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30,00	626,57	18,15	20,69	90,57
Обед	закуска	42(2011)	Салат из картофеля с сол.огурцом и горошком	60	9,13	35,41	0,43	3,38	0,58
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	9,85	97,56	2,25	2,23	16,83
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	40,86	300,00	16,20	9,40	37,60
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				720	68,00	635,97	21,90	15,61	75,41
				1220	98,00	1262,54	40,05	36,30	165,98

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Методьева

Меню на 20 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 12 ле и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	215	20,37	320,97	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,0	0,20	0,00	19,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				505	35,00	626,57	18,15	20,69	90,57
Обед	закуска	42(2011)	Салат из картофеля с сол.огурцом и горошком	60	9,19	35,41	0,43	3,38	0,58
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,64	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	47,01	375,00	20,30	11,80	47,00
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
					820	78,00	722,69	25,56	20,81
				1325	113,00	1349,26	43,71	41,50	172,12