

СОГЛАСОВАНО

директор В.А. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мифодьева Е.

Меню на 19 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	210	10,44	252,81	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,70	33,0	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30,00	514,41	17,95	18,67	67,63
Обед	закуска	52(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	5,16	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	205	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	259(2011)	Жаркое по-домашнему	225	40,12	283,70	12,60	6,50	19,00
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				750	68,00	620,37	17,95	15,69	50,61
				98,00	1134,78	35,90	34,36	118,24	

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 «Агрофирма
 Атлашевская»
 ИНН 2116498068 ОГРН 1082135000276

Методьева Е

Меню на 19 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	9,75	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	250	15,44	257,00	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,70	33,0	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				540	35,00	518,60	17,95	18,67	67,63
Обед	закуска	52(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	5,16	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	255	19,74	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	259(2011)	Жаркое по-домашнему	275	46,33	306,40	13,60	7,02	20,52
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				850	78,00	663,01	19,33	17,44	53,75
					113,00	1181,61	37,28	36,11	121,38