

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

Меню на 18 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	11	Горячий бутерброд с сыром	65	12,68	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	8,36	229,59	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378(2011)	Чай с молоком	200	6,85	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30,00	604,49	18,96	16,65	89,11
Обед	закуска	78	Икра из моркови	60	6,14	49,30	1,08	2,46	5,58
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	12,52	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	100	27,78	84	4,05	4,20	8,05
	гарнир	516	Макароны отварные	150	11,56	196,87	5,37	4,68	32,39
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				750	68,00	759,77	20,91	27,33	137,30
				98,00	1364,26	39,87	43,98	226,41	

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьев

Меню на 18 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	11	Горячий бутерброд с сыром	65	12,68	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	215	13,36	229,59	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378(2011)	Чай с молоком	200	6,85	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				510	35,00	604,49	18,96	16,65	89,11
Обед	закуска	78	Икра из моркови	60	6,14	49,30	1,08	2,46	5,58
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	17,37	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	100	29,78	84,06	4,05	4,20	8,05
	гарнир	516	Макароны отварные	200	14,71	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				870	78,00	825,30	22,74	29,18	148,64
				113,00	1429,79	41,70	45,83	237,75	