

Согласовано:
Директор

Дата: _____ г.

Утверждено:
Директор ООО "Общество Вкусно и Полезно"
Савилов Р.Ш.
Дата: 14.03.2024 г.



МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 14.03.2024 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность			Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C	
Завтрак														
182	Блава ягача манная с маслом	205(205/5)	15,43	9,44	8,98	41,44	290,77	204,82	30,64	188,99	0,61	0,05	0,11	2,13
2	Бутерброд с повидлом	35(205/30)	10,64	3,42	4,36	28,38	161,8	9,6	8	24,6	0,42	0,01	0,04	0,48
412	Чай с лимонem	180	2,7	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93
Итого завтрак:		440	28,77	13,98	13,36	80,02	492,78	216,69	37,48	210,81	1,07	0,08	0,15	4,54
Обед														
13	Салат из свежих овощей	60	8,98	0,43	3,61	1,41	39,96	13,39	7,91	23,75	0,34	0,02	0,02	12,25
88	Суп картофельный с вермишелью	200	4,9	2,11	2,22	16,17	95,66	12,16	19,24	30,8	0,79	0,23	0,08	11,88
299/372	Шницель рубчатый со сметанным соусом	105(75/30)	34,75	8,39	20,22	13,89	264,17	34,82	19,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27
339	Пюре картофельное	150	8,49	3,18	8,2	19,83	165,38	37,31	27,84	82,72	1	0,13	0,14	0
390	Каша из свежих злаков	180	5,03	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,73	2,89	0,36	0	0,01	1,44
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,38	71,4	6	4,2	19,5	0,31	0	0,03	0
	Хлеб Цвиканский	35	1,58	2,04	0,19	12,21	73,30	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
Итого:		785	66,13	18,59	35,02	99,8	794,69	110,03	83,63	308,5	4,47	0,41	4,97	25,44
Полдник														
455	Булочки Дрожжевые	70	5	0,61	9,68	36,59	251,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0
420	Кефир	180	11,50	5,04	4,9	3,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26
386	Вашины сырные	100	13,00	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	0,0
Итого:		350	31,50	11,15	14,28	64,79	432,31	232,36	72,97	231,78	1,16	0,02	0,19	11,26

Повар _____
Медсестра _____