Согласовано:
Директор школы

_____

Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит вкусно и полезно"

Дата: 11.03.2024 г.

Меню на 11.03. 2024 г

для обучающихся образовательных учреждений

Возрастная категория: с 12лет и старше

(Понедельник)

	№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	15	Сыр порциями	25	15,1	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	173	Каша молоч.пшенная с маслом	210(200/10)	17,12	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46
	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	0	120	90	14	0,1
		Хлеб пшеничный	20	1,32	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	338	Мандарины св.порциями	100	17	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	**555**	**61,42**	**644,2**	**19,72**	**21,22**	**86,12**	**0,32**	**39,47**	**0,15**	**0,6**	**513,54**	**452,4**	**91,49**	**2,13**
Обед	29	Салат из сырых овощей	100	13,3	73,9	1,09	6,04	3,78	0,03	13,21	0,03	2,32	25,42	35,62	18,84	0,66
	102	Суп картофельный с горохом	250	5,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
	294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98
	309	Макароны отварные	200	8,75	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	**890**	**70,19**	**877,27**	**25,6**	**28,1**	**109,46**	**0,46**	**27,78**	**0,46**	**7,68**	**103,62**	**224,34**	**77,96**	**4,78**

	102	Суп картофельный с горохом и с мясом курицы	250	11,7	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05

Повар_____

Медсестра _____