

**Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Татарско - Сугутская средняя
общеобразовательная школа Батыревского района
Чувашской Республики**

СОГЛАСОВАНО

Решение Управляющего совета
школы протокол № 3 от
19.03.2020 г.
Решение собрания трудового кол-
лектива № 4 от 20.03.2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Решение Совета старшеклас-
ников, протокол № 5 от
20.03.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО приказом

директора МБОУ "Татарско - Сугутская
СОШ » Батыревского района
Чувашской Республики от 20.03.2020 г.
№ 127-од.

**Режим занятий воспитанников муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Татарско - Сугутская средняя общеобразовательная школа» Батыревского
района Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Татарско – Сугутская средняя общеобразовательная школа Батыревского района Чувашской Республики (далее - МАОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Татарско - Сугутская средняя общеобразовательная школа» Батыревского района Чувашской Республики.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МАОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МАОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МАОУ функционируют в режиме:

- сокращенного дня (10-часового пребывания) - с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МАОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. - для детей от трех до пяти лет;
- 20 мин. - для детей от пяти до семи лет;

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. - для детей от трех до пяти лет;
- 45 мин. - для детей от пяти до семи лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.1. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.2. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и

мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.