

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
07.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	60	55,68	0,84	3,6	4,95
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с кур	205(200/5)	130,59	6,24	8,25	6,48
269	Биточки особые рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	240	11,83	15,75	12,45
309	Макароны отварные	200	231,21	7,53	6,17	36,14
348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,04	27,63
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	Итого	845	903,08	31,3	34,53	114,59

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
07.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	92,8	1,4	6,01	8,26
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной кб	255(250/5)	148,54	6,6	9,24	8,06
269	Биточки особые рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	240	11,83	15,75	12,45
309	Макароны отварные	200	231,21	7,53	6,17	36,14
348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,04	27,63
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	Итого	935	958,15	32,22	37,93	119,48