

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
05.03.2024

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком. | 60 | 43,74 | 0,98 | 2,47 | 4,37 |
| 82 | Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц | 205(200/5) | 142,07 | 6,27 | 8,23 | 8,96 |
| 279 | Тефтели рубленные с соусом (томат соус) | 120(70/50) | 154,9 | 8,13 | 9,04 | 10,29 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 205(200/5) | 333,12 | 11,75 | 8,32 | 52,81 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| пр | Хлеб ржаной | 60 | 130,8 | 4,08 | 0,72 | 26,94 |
| | Итого | 850 | 937,43 | 31,87 | 28,87 | 135,38 |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
05.03.2024

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|---|------------|------------------|--------------|-------------|---------------|
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком. | 100 | 72,9 | 1,64 | 4,12 | 7,29 |
| 82 | Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц | 255(250/5) | 162,82 | 6,63 | 9,21 | 11,15 |
| 279 | Тефтели рубленные с соусом (томат соус) | 120(70/50) | 154,9 | 8,13 | 9,04 | 10,29 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 205(200/5) | 333,12 | 11,75 | 8,32 | 52,81 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| пр | Хлеб ржаной | 60 | 130,8 | 4,08 | 0,72 | 26,94 |
| | Итого | 940 | 987,34 | 32,89 | 31,5 | 140,49 |