

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
14.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидоров	100	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой с курицей	200	118	5,98	8,13	24,36
291	Плов из курицы	200	304,57	16,9	10,44	35,64
348	Компот из изюма	200	122,2	0,34	0,07	29,85
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	Итого	760	753,27	28,4	25,47	121,35

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
14.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	салат из свежих помидоров	100	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой с куриц	250	133,25	6,28	9,11	6,09
291	плов из курицы	200	304,57	16,9	10,44	35,64
348	Компот из изюма	200	122,2	0,34	0,07	29,85
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	Итого	810	768,52	28,7	26,45	103,08