

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (7-11 лет)**  
**13.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,9	1,64	4,12	7,29
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с куриц	200	151,6	6,95	6,47	13,96
234	Котлеты рыбные с соусом.	150(100/50)	225,45	1,16	14,05	13,38
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
388	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	0,67	0,27	20,76
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>813,22</b>	<b>17,32</b>	<b>31,95</b>	<b>101,28</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (12-17 лет)**  
**13.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
53	Салат из свеклы с зелен горошком	100	72,9	1,64	4,12	7,29
103	Суп картофельный с макар изд. с куриц	250	175,25	7,48	7,03	17,45
234	Котлеты рыбные с соусом	150(100/50)	225,45	1,16	14,05	13,38
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
388	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	0,67	0,27	20,76
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>836,87</b>	<b>17,85</b>	<b>32,51</b>	<b>104,77</b>