

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (7-11 лет)**  
**12.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	60	75,06	0,84	6,02	4,37
82	Борщ с капустой с картофелем со смет.с курицей	205(200/5)	142,07	6,27	8,23	8,96
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
	прХлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>919,53</b>	<b>31,95</b>	<b>35,53</b>	<b>115,83</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (12-17 лет)**  
**12.03.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	100	125,1	1,4	10,04	7,29
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц	255(250/5)	162,82	6,63	9,21	11,15
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
	прХлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>990,32</b>	<b>32,87</b>	<b>40,53</b>	<b>120,94</b>