

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
12.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	60	75,06	0,84	6,02	4,37
82	Борщ с капустой с картофелем со смет.с курицей	205(200/5)	142,07	6,27	8,23	8,96
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
	прХлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	830	919,53	31,95	35,53	115,83

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
12.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	100	125,1	1,4	10,04	7,29
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц	255(250/5)	162,82	6,63	9,21	11,15
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
	прХлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	920	990,32	32,87	40,53	120,94