

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
11.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
42	Салат картоф.с солеными огурцами и зелен. горошком.	60	59,7	1,04	3,7	5,54
102	Суп картофельный гороховый с курицей	200	175,6	9,19	8,41	13,22
269	Биточки особые с соусом(томат соус)	120(70/50)	240	11,83	15,75	12,45
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	251,87	8,88	6,29	39,92
348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,04	27,63
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	775	929,47	34,44	34,67	116,72

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
11.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
42	Салат картоф. с солен.огурц и зел.гор	100	99,5	1,74	6,18	9,24
102	Суп картофельный гороховый с куриц	250	205,25	10,29	9,47	16,53
269	Биточки особые с соусом(томат соус)	120(70/50)	240	11,83	15,75	12,45
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	333,12	11,75	8,2	52,81
348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,04	27,63
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	915	1080,17	39,11	40,12	136,62