

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
01.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашенной капусты с раст. маслом	60	51,42	1,02	3	5,07
87	Суп с рыбными консервами	200	133,8	6,89	6,72	11,47
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
309	Макароны отварные	200	231,21	7,53	6,17	36,14
342	Компот из св.яблок	200	114,6	0,16	0,16	27,88
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	825	821,03	34,92	30,08	102,14

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
01.03.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из кваш капуст.с раст маслом	100	85,7	1,7	5	8,45
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25	8,61	8,4	14,34
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
309	Макароны отварные	200	231,21	7,53	6,17	36,14
342	Компот из св.яблок	200	114,6	0,16	0,16	27,88
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	915	888,76	37,32	33,76	108,39