

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 31 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	77	6-91	1,16	3,9	10,04	79,85
№467/2004г №331/2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-53	10,22	11,8	3,45	160,92
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,3	4-62	0,66	0,09	31,9	132,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,07	21,56	86,68	618,3
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	157	16-49	0,63	0,63	15,39	73,8
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г №331/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	36-12	8,9	10,21	9,6	167,7
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,1	21,52	95,58	664,7
	ВСЕГО:		141-00	38,17	43,08	182,3	1283,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Handwritten signatures)

(Handwritten signature)
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.